

febrero 2009

No. 4



buzón ABIERTO

CONOCE
SONORA

SERVICIOS
MÉDICOS

UN AMOR PARA LA
HISTORIA



LA PALABRA
FILATELIA

NO A LA
PRIVATIZACIÓN

buzon_abierto@hotmail.com

CONTENIDO

INTEGRAR



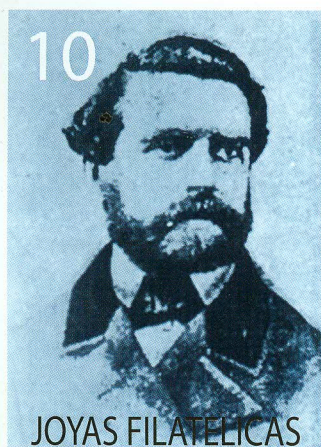
SELLO HUMANO

04

CON DESTINO A... 08

Sonora, estado ubicado al Norte de la República Mexicana, de extremos contrastes, por una lada cuenta con 916 km.

Por: Braulio Marín



10

JOYAS FILATELICAS



RUMBO POSTAL

12

AVISO INTERNACIONAL 15

En su 31ª Conferencia celebrada en Atenas del 27 al 29 de noviembre 2008, el Sindicato de Trabajadores Postales Griegos envió un enfático mensaje al gobierno griego.

Por: Rebeca Renn

RUMBO POSTAL 16

En el número anterior se hizo referencia a la apertura de los eventos deportivos 2008 en conmemoración al Día del Cartero y Empleado Postal.



VALOR DE PALABRA

19

ESPACIO AL HUMOR 23

Revista Buzón Abierto
Gómez Farías No. 52 Col. San Rafael
c.p. 06470 Deleg. Cuauhtémoc
Tel: 5546-43-22 ó 5546-24-37 Ext. 116
buzon_abierto@hotmail.com



Comité

De Izquierda a Derecha

(atrás)

Jorge Velazco Flores Sria. de Admón. y Fin.

Luis Zenón Sánchez Sria. Vivienda Prestar

Organización y Estadística, Narciso Rosale

Control Personal y Escalafón., Enrique Martín

Sria. Prog. Cap. Procporec, Delfino Salazar

(al frente)

Erik González Mendoza Delegado Cuautitla

Alejandra Castañeda Vázquez Sria. Desa

Rodríguez Aux. de la Sria. General, Alicia Tr

Com. Loc. de Ahorros, Ramiro Salinas López

buzón

INTEGRANTES



Comité de la SECCIÓN

De Izquierda a Derecha

(atrás)

Jorge Velazco Flores Sria. de Admón. y Finanzas, **Reyes Jiménez Álvarez** Delegado Tlalhepantla, **Luis Zenón Sánchez** Sria. Vivienda Prestamos Hip. y Corto Plazo, **Martín Palma Rodríguez** Sria. de Organización y Estadística, **Narciso Rosales Lara** Secretario General, **Manuel Lara Loyola** Sria. Trab. Conf. Control Personal y Escalafón, **Enrique Martínez Contreras** Delegado Naucalpan, **Rafael Fernández Rivera** Sria. Prog. Cap. Procporec, **Delfino Salazar Segura** Sria. de Educ. Prensa y Difusión.

(al frente)

Erik González Mendoza Delegado Cuautitlan Izcalli, **Armando Villalba Sánchez** Sria. Com. Loc. de Vigilancia, **Alejandra Castañeda Vázquez** Sria. Desarrollo de Jóvenes y Mujeres, **Verónica Domínguez Rodríguez** Aux. de la Sria. General, **Alicia Trejo Arenas** Apoyo Administrativo, **Alberto Ambríz Maldonado** Com. Loc. de Ahorros, **Ramiro Salinas López** Presidente Consejo Loc. Vig., **Juan Palacios Báez** Segundo Vocal.

buzón ABIERTO

PONIENTE

Purificación



En este cuarto número de Buzón Abierto conoceremos un poco más de una mujer emprendedora, inteligente y audaz, una ejecutiva prestigiada y conocida, uno de los mejores ejemplos de la mujer moderna en esta sociedad mexicana del siglo XXI. Sin duda alguna hablamos de la Licenciada *Purificación Carpinteyro*, mujer que ha dejado una huella indelible en el corazón del correo mexicano.

Purificación Carpinteyro es una abogada egresada de la Escuela Libre de Derecho, con una maestría en la prestigiada *Harvard Law School*. Trabajó durante un tiempo en Embratel, Empresa Brasileña de Telecomunicaciones, en Río de Janeiro, para después llevar las riendas de la *Dirección Comercial Corporativa de Telefónica Móviles México*.

Después de fungir como Directora Corporativa Telefónica México, Purificación fue directora del entonces Correo Mexicano. Esta experiencia ella nos re-
oportunidad de ser Directora del Correo Postal Mexicano, lo refleja en la situación del Servicio Postal Mexicano con la situación de los servicios de correo, di cuenta del enorme rezago en las funciones que los servicios de correo en los países desarrollados, pero especial que tiene de tocar el corazón de los mexicanos, y cumplir con la misión de la distribución, que implica la comunicación de las personas en las urbes sino también de las personas remotas. Pensé que éste era el desafío que yo quería tomar.

Con la esperanza de lograr el éxito de la mente de esta mujer inteligente para salvar al correo de México.



Después de fungir como Directora comercial de Corporativa Telefónica Móviles, Purificación fue designada directora del entonces Servicio Postal Mexicano, de esta experiencia ella nos relata: *"Cuando me presentaron la oportunidad de ser Directora General del entonces Servicio Postal Mexicano, lo reflexioné mucho y vi cual era la situación del Servicio Postal Mexicano comparativamente con la situación de los servicios postales de otros países y me di cuenta del enorme rezago que existía en relación a las funciones que los servicios o los correos del mundo realiza en los países desarrollados, pero también me di cuenta del potencial que tiene de tocar el corazón de todos los ciudadanos mexicanos, y cumplir con la labor gracias a su extensa red de distribución, que implica no solamente la posibilidad de comunicación de las personas que vivimos en las grandes urbes sino también de las personas que viven en comunidades remotas. Pensé que éste era un enorme desafío, y era un desafío que yo quería tomar"*.

Con la esperanza de lograr el crecimiento de la institución, dentro de la mente de esta mujer inteligente se empezaron a generar ideas para salvar al correo de México del abandono y el olvido en que



estaba sumergido, pero como en todo cambio, siempre existe una resistencia, Purificación buscó el apoyo de los trabajadores y el Sindicato para lograr la transformación que el Servicio Postal Mexicano necesitaba. *"Lo primero que hice después de que me dieron posesión del cargo, fue marcar una reunión con el Secretario General del Sindicato de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, el Sr. Manuel Acevedo, en donde le planteé la necesidad de una transformación, de hacer que la institución retomara su papel fundamental. Me quedé muy sorprendida porque en lugar de encontrarme a un líder hostil que estaba negativo y tratando de obstaculizar los intentos por transformar la institución, lo que me encontré fue un líder que mostró una actitud totalmente progresista, con planteamientos muy claros de cómo ayudar a la institución para que se fortaleciera, cumpliera con su función pero al mismo tiempo eso generara certidumbre en términos de las fuentes de empleo, mejor remuneración a la base trabajadora, sobre el entendido de que a mayor esfuerzo obviamente le correspondería mayor ingreso, y eso fue una sorpresa enorme porque yo estaba convencida de que sin el apoyo del Sindicato y la base trabajadora iba a ser imposible transformar a nuestra institución"*.

A partir de ese plan y los objetivos trazados se generó un cambio que el correo necesitaba para enfrentarse a las empresas privadas de esta nueva era, y fue así que el 8 de septiembre de 2008 después de 22 años de ser el Servicio Postal Mexicano se transformó para ser Correos de México, pero ¿qué tan difícil fue lograr este cambio?, la licenciada Purificación nos comenta acerca de este reto: “El mayor reto fue convencer al gabinete económico de que esta era una alternativa viable y posible, formación, 13 acciones la ros, un del



comenta acerca de este reto: “El mayor reto fue convencer al gabinete económico de que esta era una alternativa viable y posible, formación, 13 acciones la ros, un del... el cual se constituía de para llevar a cabo, entre ellas; contratación de 1500 carte- la implementación de esquema de remuneración personal variable dependiendo de su actividad y del trabajo que efectuaran en este caso el bono de alto desempeño, la reestructuración de rutas, la implementación de nuevos esquemas de distribución, la remodelación de las plantas, una serie de acciones que se tenían que llevar a cabo y que todo mundo dijo “esto es imposible”. Me acuerdo que cuando yo decía lo que quería hacer, la gente se reía y decía “esta mujer está loca”, y el hecho es que conseguimos todos nuestros objetivos. Finalmente todo el proceso llegó a su conclusión un año después, gracias a esto tuvimos un crecimiento en ingresos del 15 por ciento anual, lo cual es francamente sorprendente, y que sería sorprendente para cualquier

empresa del sector privado específicamente en un año como fue el año 2008. Yo creo que los trabajadores de “Correos de México” tienen una gran oportunidad en sus manos, ya hay una transformación en términos de la imagen, en términos inclusive de la forma en que están siendo remunerados, la calidad y la confianza de la ciudadanía está regresando, vuelven a creer en nosotros, y esta es una oportunidad que no podemos dejar pasar, depende del esfuerzo de cada uno de nosotros, porque cada uno de nosotros somos una pieza fundamental en la construcción del éxito”.

A pesar del difícil panorama que la licenciada Carpin- teyro tuvo que enfrentar, al presentar su propuesta de cambio, reconoce que desempeñarse como Directora General de “Correos de México” ha sido la experiencia profesional más gratificante dentro de su carrera.

“Era enormemente cante tener la oportu- visitar las diferente- dades del país en a- tenía contacto directo- trabajadores, tenía- tunidad de platicar y- sar con ellos, di- debatir ideas, expon- razones de las necesi- los cambios que se- realizando, darme cu- en “Correos de Méx- trabajadores tiene- bien puesta la c- el ver cómo toda- energías positivas pu- encausadas por el l- de personas como- sindical Manuel- Fue enorme la exp- que yo tuve, implicó- medio de esfuerzos, c- formaciones de fo- raíz. El día que lanz- nueva imagen pu- significó el térmi- mi desempeño como- tora General de- realmente yo sen- esta emoción de- conseguido el enorn- tivo de darle la v- barco que iba en una- colisión y que ha- todo en las mano- salir adelante”.

Nota: ESTÁ ENTREVISTA SE REALIZÓ CARPINTEYRO CALDERÓN AÚN ERA SECRETARIA DE COMUNICACIONES

sector privado
te en un año
año 2008. Yo
trabajadores de
México" tienen
tunidad en sus
y una transfor-
érminos de la
érminos inclu-
na en que están
unerados, la
onfianza de la
ta regresando,
er en nosotros,
a oportunidad
os dejar pasar,
sfuerzo de cada
os, porque cada
ros somos una
mental en la
del éxito".

ficil panorama
ciada Carpin-
e enfrentar, al
propuesta de
conoce que
como Direc-
de "Correos
a sido la expe-
esional más
dentro de

"Era enormemente gratificante tener la oportunidad de visitar las diferentes localidades del país en donde yo tenía contacto directo con los trabajadores, tenía la oportunidad de platicar y conversar con ellos, discutir y debatir ideas, exponerles las razones de las necesidades de los cambios que se estaban realizando, darme cuenta que en "Correos de México" los trabajadores tienen muy bien puesta la camiseta; el ver cómo todas estas energías positivas pueden ser encausadas por el liderazgo de personas como el líder sindical Manuel Acevedo. Fue enorme la experiencia que yo tuve, implicó un año y medio de esfuerzos, de transformaciones de fondo, de raíz. El día que lanzamos la nueva imagen para mí significó el término de mi desempeño como Directora General de Correos, realmente yo sentí toda esta emoción de haber conseguido el enorme objetivo de darle la vuelta al barco que iba en una ruta de colisión y que hoy tiene todo en las manos para salir adelante".

Hoy en día Correos de México está integrado por más de 14 mil carteros, tres mil rutas y circuitos aéreos y terrestres, nacionales e internacionales, un sistema que administra una red de mil 400 puntos propios y más de siete mil agencias que hacen posible la entrega de productos físicos en el hogar y los negocios de los mexicanos, una institución que dejó huella en el corazón de la licenciada Purificación Carpinteyro, quien a través de esta sección Sello Humano envía un gran agradecimiento a cada uno de los trabajadores que confiaron en ella:

"Mi total gratitud a cada uno por haberme dado la oportunidad de contar con su apoyo, con la oportunidad de que creyeran en mí, de darme tiempo para demostrarles que ellos pueden, que "Correos de México" puede, que es una institución potente y que con el trabajo de cada uno de nosotros puede ser la mejor institución, una institución modelo. La gente me dio el beneficio de la duda, y por ella tuve la oportunidad de conseguir llevar a cabo los objetivos propuestos. Tengo un profundo agradecimiento por el beneficio de la duda que me dieron y no solo eso, por el apoyo que recibí cuando mucha gente no creyó, los trabajadores de "Correos de México" creyeron en mí.

Yo siempre seré la cartera de México, los llevo en el corazón como no tienen una idea, ser Directora General de Correos de México ha sido la experiencia profesional más gratificante que he tenido en mi vida".

Por: Jazmin Martín

Nota: ESTÁ ENTREVISTA SE REALIZÓ CUANDO LA LIC. PURIFICACIÓN CARPINTEYRO CALDERÓN AÚN ERA SUBSECRETARIA DE LA SECRETARÍA DE COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

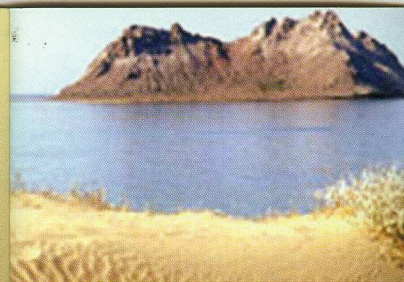
CON DESETINO A...

SONORA

Sonora, estado ubicado al Norte de la República Mexicana, de extremos contrastes, por un lado cuenta con 916 kilómetros de costas que miran al Mar de Cortés, y le brindan al viajero un sinfín de posibilidades para conocer, divertirse y descansar; por otro lado, el Desierto de Sonora (a veces también llamado Desierto de Gila, uno de los desiertos más calurosos y grandes del mundo) con una extensión de 311,000 km², se encuentra tanto en los Estados Unidos como en México, contiene una variedad de flora y fauna únicas, como el cactus saguaro (siempre presentes en las películas de vaqueros, llegan a pesar hasta 10 toneladas de las cuales cuatro quintas partes o más son de agua).



Tiene uno de los principales puertos comerciales, la Bahía de Kino que cuenta con 10 km. de playa, puerto de Guaymas, es un destino de completa infraestructura turística que ofrece restaurantes, campos de golf, complejos hoteleros y es ideal para la pesca, siendo recomendable visitar la Bahía de San Carlos y su gran marina custodiada por grandes montañas como el cerro Tetakawi, así como bucear en su enorme arrecife artificial. También existen lugares importantes para los ecoturistas y deportistas, los cuales brindan equipo disponible para ski, velleo, canotaje y pesca, así como su presa y la Laguna del Nainari. Su capital, la "Ciudad del Sol", Hermosillo, se erige orgullosa con arquitectura del S. XIX.

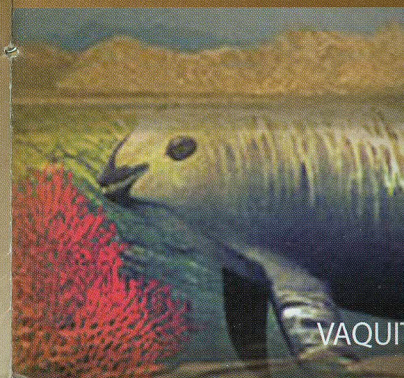


BAHÍA DE KINO

En cuanto a los dulces típicos hay que destacar los elaborados a base de maíz, como el delicioso "botarete yaqui", las espumas del mar y el pinole de Sonora, además de "coyotas" (tortillas de harina preparadas con piloncillo). La bebida típica es la "bacanora", además del mezcal conocido aquí como "lechuguilla" y el "tejuino".

Conoce y disfruta un estado de gran belleza natural, contrastante, ideal para practicar diversos deportes en contacto con la naturaleza, como la pesca deportiva, el senderismo, la majestuosidad del Desierto de Gila, además de su variada gastronomía que en conjunto te harán recordar un viaje maravilloso.

Por: Braulio Marin





BAHÍA DE KINO

En cuanto a los dulces típicos hay que destacar los elaborados a base de maíz, como el delicioso “botarete yáqui”, las espumas del mar y el pinole de Sonora, además de “coyotas” (tortillas de harina preparadas con piloncillo).

La bebida típica es la “bacanora”, además del mezcal conocido aquí como “lechuguilla” y el “tejuino”.

Conoce y disfruta un estado de gran belleza natural, contrastante, ideal para practicar diversos deportes en contacto con la naturaleza, como la pesca deportiva, el senderismo, la majestuosidad del Desierto de Gila, además de su variada gastronomía que en conjunto te harán recordar un viaje maravilloso.

Por: Braulio Marin

En cuanto a su fauna está la reserva ecológica de Isla Tiburón, en esta bahía se encuentra la Isla San Jorge, hábitat de lobos marinos, delfines y la vaquita marina. En donde también es escenario de las carreras de motocicleta, además de brindar todos los servicios y programas de desarrollo ecológico.

La cocina regional en Sonora, comparada con la gastronomía del centro del país, la sonorenses a pesar de no ser muy abundante, la tradición ha preservado platillos extraordinarios, que logran satisfacer hasta el paladar más exigente. Muestra de ello son los platillos basados en su cocina como las carnes, y sus famosos cortes, el trigo, nueces, bellotas, membrillos y cítricos. Además no hay que olvidar de los excelentes pescados y mariscos procedentes del mar como por ejemplo el pargo, sardina, jurel, camarón, el rey del marisco y almejas entre otros. Es una cocina llena de mezcla de sabores con los que los paladares más exigentes disfrutarán con toda seguridad. Los platos típicos de esta región están representados por la carne machaca (carne seca) con huevos o tacos con este mismo ingrediente; mochos (carne de res o ternera frita acompañados de las indispensables tortillas de harina; frijoles refritos, hechos con frijol pinto o peruano, manteca de puerco, chile colorado y quesos cotija, requesón y oaxaca) sin olvidarnos de las ricas sopas como la tradicional de mariscos y salsas picantes.

CACTUS SAGUARO



VAQUITA MARINA

Atrévete
a
CONOCERLO

zón ABIERTO

LA PALABRA FILATELIA

La primera persona que usó el término filatelia, al referirse al coleccionismo de timbres, y que a su vez denominó filatelista a la persona que reúne timbres postales, fue el coleccionista francés **M. G. Herpin**, en un artículo publicado el 15 de noviembre de 1864, en la revista *Le Collectionneur de Timbres-Poste*.



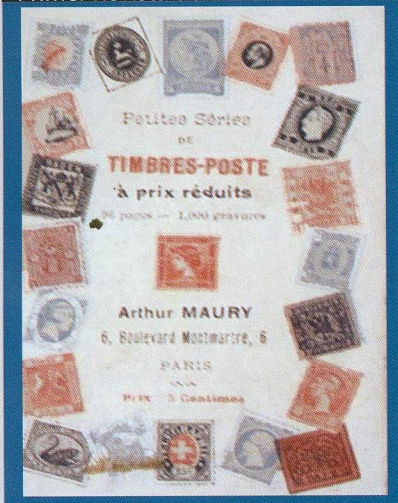
Presidente de
la Primera
Sociedad Filatélica

M. G. Herpin

Como dato histórico en primera subasta o remate. Las subastas, han consistido en nuestros días, y es una actividad económica y accesible.



Primer Revista de Timbres Postales



La aceptación de la palabra **filatelia** fue tan generalizada que los diccionarios y las academias de la lengua que casi todos los países la aceptaron, 58 años después de haber sido creada esa palabra fue agregada al castellano, por *La Real Academia* de la Lengua Española, el 23 de febrero de 1922. Así tenemos que se define La Filatelia como “*el arte de coleccionar timbres postales adhesivos*”. Y como resultante se creó la primera sociedad filatélica del mundo *La Société Philatelique*, fundada en París en 1865, para servir de lazo de unión entre los coleccionistas franceses entre sí y en su relación con los filatelistas del resto del mundo.

La mejor forma para poder apreciar el grado de desarrollo alcanzado por la filatelia en un país son las exposiciones filatélicas.

Las exposiciones pueden ser de diversa índole, por ejemplo: especializadas, generales, exclusivas, privadas, una organización filatélica, nacionales o internacionales. Es importante señalar que la primera

LIA

Como dato histórico en 1865, se organizó en París la primera subasta o remate público de timbres postales. Las subastas, han conservado su importancia hasta nuestros días, y es una de las formas más prácticas, económicas y accesibles para adquirir timbres.

Presidente de
la Primera
Sociedad Filatélica

M. G. Herpin

an genera-
mias de la
ptaron, 58
palabra fue
lemia de la
1922. Así
"el arte de
". Y como
el filatélica
undada en
on entre los
su relación

uzón ABIERTO



CARTEROS



La mejor forma para poder apreciar el grado de desarrollo alcanzado por la filatelia en un país son las exposiciones filatélicas.

Las exposiciones pueden ser de diversa índole, por ejemplo: especializadas o generales, exclusivas para una organización filatélica, nacionales o internacionales. Es importante señalar que la primera

exposición filatélica organizada en el mundo se realizó en París en el año 1889. Y el primer congreso internacional fue en la ciudad de Zurich, en el año de 1920.



Por: Edson Jeressel



buzón ABIERTO

Servicios Médicos



1 Prevención: C.L.I.D.D.A.

Clínica de Detección y Diagnóstico Automatizado, como lo indica su nombre, ayuda a prevenir o detectar cualquier enfermedad en sus inicios, también otorga los pases a las diversas especialidades del I.S.S.S.T.E. que requiera el trabajador para su atención y al asistir a este servicio se tiene que llenar el **Pase Formato**, para las mujeres tener de **30 a 55** años de edad y hombres de **35 a 55** años. Es un logro Sindical más, en beneficio de todos los trabajadores del

Servicio Postal Mexicano, "Correos de México". El cual fue firmado por este Comité Ejecutivo Nacional y la Dirección General del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", en el Convenio para el **Fomento del Alto Desempeño**, en el **CICLO DICIEMBRE 2008- NOVIEMBRE 2009**, para efectos del pago del Bono de Alto Desempeño, quienes acudan a la Clínica de Detección y Diagnostico Automatizado "C.L.I.D.D.A.", le será pagado presentando la docu-

mentación de asistencia, en caso de requerir este servicio acudir a su Representante Sindical Estatal o Regional para realizar dicho trámite.

EN CASO DE ENFERMEDADES GRAVES se les asiste, para la atención de la misma ante las diferentes áreas del I.S.S.S.T.E.

Para dictámenes médicos, se hace la gestión y se da la orientación al trabajador en los siguientes casos: dictamen de invalidez por enfer-

Datos que
deben
llenarse

ISSSTE		PASE PARA	
Favor de presentarse el día:			
En el turno Matutino			
SECC.			
Ramo 222	Oficina del SEPOMEX		
Clave Clínica			
Adscripción			
DATOS DEL PACIENTE			
TIPO DE DERECHO HABIENTE			
NOMBRE			
EDAD	SEXO		
CALLE			
COLONIA			
CIUDAD			
DELEGACION			
CLAVE EDO			
TEL. PRIVADO			
Número de Carnet			
Fecha de segunda cita			
Hora de segunda cita			
Nombre del médico			
Para uso de			
Favor de presentarse con			

medades graves, accidentes de trabajo, dictamen de incapacidad total y permanente o parcial, valoración por secuelas, cambios de actividad por accidentes de trabajo, calificados como sí de trabajo, por las diferentes delegaciones del I.S.S.S.T.E., así como resúmenes médicos, constancias de enfermedades, para cambios de actividad temporales, por gravedad o enfermedades temporales así como la asistencia para la atención médica de los trabajadores que vengan de provincia a cualquier Hospital Regional ubicado en el Distrito Federal.

Qué hacer en caso de un accidente de trabajo

*Avisar al Jefe inmediato

*Llamar a una ambulancia con traslado solicitar el formato RT-02 o el certificado médico inicial



D.A.

de asistencia, en
querir este servicio
su Representa-
dical Estatal o
para realizar
ite.

O DE ENFER- ES GRAVES*

asiste, para la
de la misma ante
entes áreas del
C.

ctámenes médicos,
gestión y se da la
al trabajador
ientes casos: dicta-
validez por enfer-

ISSSTE SUBDIRECCION GENERAL MEDICA
DELEGACION REGIONAL SUR
SUBDELEGACION MEDICA
C.L.I.D.D.A.

PASE PARA ATENCION

Favor de presentarse el día: _____
En el turno: Matutino _____ Vespertino _____

SECC. _____
Ramo 222 Oficina del SEPOMEX

Clave Clínica _____ Nombre Clínica _____
Adscripción _____ de Adscripción _____

DATOS DEL PACIENTE
TIPO DE DERECHOAHIENTE _____
NOMBRE _____
EDAD _____ SEXO _____ CURP _____ R.F.C. _____
EST. CIVIL _____ ESCOLARIDAD _____
CALLE _____ DEPTO _____
COLONIA _____
CIUDAD _____
DELEGACION _____ C. P. _____ Z. P. _____
CLAVE EDO _____
TEL. PRIVADO _____ TEL. TRABAJO _____

Número de Carnet _____
Fecha de segunda cita _____
Hora de segunda cita _____
Nombre del médico _____

SUBDIRECCION GENERAL MEDICA
DELEGACION REGIONAL SUR
SUBDELEGACION MEDICA
C.L.I.D.D.A.

Para uso exclusivo de CLIDDA
Favor de presentarse con este pase el día y turno que se señalan

Datos que
deben
llenarse

medades graves, accidentes de trabajo, dictamen de incapacidad total y permanente o parcial, valoración por secuelas, cambios de actividad por accidentes de trabajo, calificados como sí de trabajo, por las diferentes delegaciones del I.S.S.S.T.E., así como resúmenes médicos, constancias de enfermedades, para cambios de actividad temporales, por gravedad o enfermedades temporales, así como la asistencia para la atención médica de los trabajadores que vengan de provincia a cualquier Hospital Regional ubicado en el Distrito Federal.

Qué hacer en caso de un accidente de trabajo

- *Avisar al Jefe inmediato
- *Llamar a una ambulancia con traslado y solicitar el formato RT-02 o el certificado médico inicial

- *Solicitar el acta administrativa.
- *Solicitar la constancia del Servicio.
- *Llamar o acudir al Sindicato Nacional o Sección correspondiente para asesoría.

Altas ante el I.S.S.S.T.E. para los trabajadores de nuevo ingreso. En este caso se tendrán que realizar las gestiones en cada Estado de la República.

Documentos para el D.F. y Zonas Conurbadas:

- *Acta de Nacimiento.
- *C.U.R.P.
- *I.F.E.
- *Comprobante de Domicilio
- *Copia del talón de pago

2 PROTECCIÓN CIVIL SEGURIDAD E HIGIENE,

Esta Secretaría se encarga de regular ante las instan-

cias correspondientes, la formación de las diferentes Comisiones de Seguridad e Higiene en todos los Centros de Trabajo, de cada Estado de la República Mexicana integrada por la autoridad correspondiente y la Representación Sindical y la base trabajadora, en cada entidad federativa.

3 PENSIONES Y JUBILACIONES,

tramitar hojas de Baja y Servicio para pensión o jubilación, así como pago de marcha por fallecimiento de algún trabajador, ASESORÍA para realizar dichos trámites, de igual manera tendrá que gestionarse en cada estado de la República por la Representación Sindical de cada entidad.

4 APOYO ECONÓMICO DE LENTES, O PARA MICAS O CRISTALES,

para llevar a cabo éste trámite, se requiere la siguiente documentación: RECETA MÉDICA emitida por el I.S.S.S.T.E., FACTURA ORIGINAL que especifique ARMAZÓN, MICAS O CRISTALES costo de los mismos con el IVA desglosado, COPIA DEL ÚLTIMO TALÓN DE PAGO así como CREDENCIAL DEL SERVICIO.

PARA EL TRÁMITE de micas o cristales anexar **FACTURA ORIGINAL** que indique el valor de las micas o cristales e IVA desglosado, la documentación es la misma, antes mencionada.

NOTA: tiene vigencia de tres meses la **FACTURA Y LA RECETA**, por lo que el trámite se tendrá que hacer en tiempo y forma, todo trámite se lleva a cabo en toda la República con la Representación Sindical de cada entidad, *quienes tienen que remitir la documentación a este Comité Ejecutivo Nacional* quien llevara dicho trámite ante la autoridad correspondiente en el Distrito Federal.

5546-24-37 / 5546-43-22 Ext. 112
sind_correo_seg_social@hotmail.com



Mauro Guardia Calderón

Secretario de Seguridad Social,
Pensiones y Jubilaciones



De Izquierda a Derecha:

Erika Paola Hurtado Lara y Judith Acevedo González

INTEGRANTES DE LA
Secretaría de Seguridad
Social, Pensiones
y Jubilaciones

AVISO INTERNACIONAL

FRANCIA Ma

Manifestación celebrada en Marsella est
contra la privatización del Servicio de C



GRECIA No a

En su 31ª Conferencia celebrada en Atenas del 27 al 29 de noviembre 2008, el Sindicato de Trabajadores Postales Griegos envió un enfático mensaje al gobierno griego, dijo "NO" a la propuesta de venta de la parte de Correo Express del servicio postal de Grecia. Los delegados oponen por completo a la división del Servicio Postal en diferentes partes y a la privatización parcial de algunas de éstas. Asimismo, los asistentes a la conferencia se manifestaron totalmente a favor de exigir

AVISO INTERNACIONAL

NO A LA PRIVATIZACIÓN

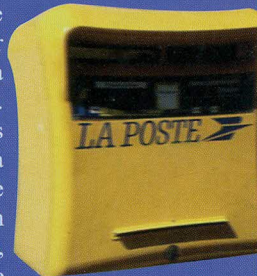
FRANCIA Manifestación contra la privatización de la Poste

Manifestación celebrada en Marsella este 23 de septiembre del 2008 contra la privatización del Servicio de Correos franceses (La Poste)



El 22 de noviembre, Trabajadores Postales de Sindicatos Franceses afiliados a Uni Postal y Logística organizaron manifestaciones en París y en otras ciudades francesas contra la privatización de La Poste. A ellos se sumaron políticos y asociaciones de usuarios. Los sindicatos están preocupados por el impacto que la privatización podría tener sobre el empleo y los servicios prestados al público.

El anuncio del proyecto de privatización fue hecho por Jean-Pail Bailly, PDG de La Poste, durante el verano. En respuesta a ello, los sindicatos organizaron una jornada de acción el 23 de septiembre del 2008. En noviembre del mismo año, Henri Guiano, asesor de Nicolas Sarkozy, dijo que dicho proyecto estaba suspendido momentáneamente a raíz de la actual crisis económica.



GRECIA No a la venta de la empresa de Correo Express

En su 31ª Conferencia celebrada en Atenas del 27 al 29 de noviembre 2008, el Sindicato de Trabajadores Postales Griegos envió un enfático mensaje al gobierno griego. Le dijo "NO" a la propuesta de venta de la parte de Correo Express del servicio postal de Grecia. Los delegados se oponen por completo a la división del Servicio Postal en diferentes partes y a la privatización parcial de algunas de éstas. Asimismo, los asistentes a la conferencia se manifestaron totalmente a favor de exigir que

el gobierno cambie su opinión respecto de las propuestas para cerrar algunas oficinas de correos. En diversas intervenciones a favor de las iniciativas sindicales para luchar contra el cierre de oficinas postales, los delegados describieron la importancia de las oficinas locales de correos como parte esencial de las comunidades pequeñas y diseminadas de Grecia. Dijeron que, en estos momentos de profunda crisis financiera, es una locura cerrar una parte vital de estas comunidades.

Por: Rebeca Renn



La crisis financiera también fue un tema de amplio debate, y los participantes solicitaron al gobierno colocar al Correo Griego sobre una sólida base financiera a fin de combatir los efectos de la crisis que se agudiza.

buzón ABIERTO

FAMILIA POSTAL

GANADORES

Eventos Deportivos

En el número anterior se dio referencia a la apertura de los eventos deportivos 2008 en conmemoración al Día del Cartero y Empleado Postal.



A continuación se enlistan los resultados de los equipos, en sus diferentes categorías, del Distrito Federal y Zonas Conurbadas "Oriente y Poniente", los cuales, como se mencionó con anterioridad, fueron acreedores a un reconocimiento por su destacada labor.

SECCIÓN DISTRITO FEDERAL

CATEGORIA "FÚTBOL SOCCER"

- 1er. Lugar Administración No. 15 "Prohogar"
- 2º Lugar Unidad Pantaco
- 3º Lugar Aeropuerto

CATEGORIA "FÚTBOL RÁPIDO"

- 1er. Lugar Administración No. 127 "Sto. Domingo"
- 2º Lugar Potros "Pantaco"
- 3º Lugar Jaula de las locas Admón. No.137 "Sta. C. Meyehualco"

CATEGORIA "BÁSQUETBOL VARONIL"

- 1er. Lugar Mavericks Administración "Sta. C. Meyehualco"
- 2º Lugar Panthers "Pantaco"

CATEGORIA "BÁSQUETBOL FEMENIL"

- 1er. Lugar Emergentes Administración No. 12 "Obrero Mundial"
- 2º Lugar Fusión II "Aeropuerto"

CATEGORIA "Voleibol Varonil"

- 1er. Lugar Cracks Pantaco
- 2º Lugar Celtics C. O. Vértiz

CATEGORIA "Voleibol Femenil"

- 1er. Lugar Combinado Pantaco
- 2º Lugar Killers Santa Cruz Meyehualco

ZONA CONURBADA "ORIENTE Y PONIENTE"

CATEGORIA "Futbol Rápido"

- 1er. Lugar Valle Iztapayotla Ayotla
- 2º Lugar Santa Clara
- 3º Lugar Ciudad Azteca



Ganadores Zona Poniente



RES IVOS

En el número anterior se hizo referencia a la apertura de los eventos deportivos 2008 en conmemoración al Día del Cartero y Empleado Postal.



es categorías, del
o se mencionó con
r.

VARONIL"
istración "Sta.

co"

FEMENIL"
istración No. 12

uerto"

CATEGORIA "Voleibol Varonil"

- 1er. Lugar Cracks Pantaco
- 2º Lugar Celtics C. O. Vértiz

CATEGORIA "Voleibol Femenil"

- 1er. Lugar Combinado Pantaco
- 2º Lugar Killers Santa Cruz Meyehualco

ZONA CONURBADA "ORIENTE"

CATEGORIA "Fútbol Rápido"

- 1er. Lugar Valle Iztapayotla Ayotla
- 2º Lugar Santa Clara
- 3º Lugar Ciudad Azteca

CATEGORIA "Básquetbol Varonil"

- 1er. Lugar Nezahualcoyotl
- 2º Lugar Cd. Azteca

CATEGORIA "Voleibol Femenil"

- 1er. Lugar Ecatepec
- 2º Lugar Los Reyes

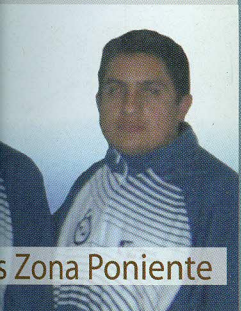
ZONA CONURBADA "PONIENTE"

CATEGORIA "Fútbol soccer"

- 1er. Lugar Cd. Satélite
- 2º Lugar Izcalli Chamapa
- 3º Lugar Tlalhepantla



Héctor Zurita Vargas
Secretario de Eventos
Sociales y Deportivos



s Zona Poniente



CATEGORIA "Básquetbol Varonil"

1er. Lugar Palomas Mensajeras Bosques de Echegaray
2º Lugar Chindetes Col. Independencia

CATEGORIA "Voleibol Femenil"

1er. Lugar Águilas Postales Combinado Atizapan
2º Lugar Cd. Satélite



Fútbol Soccer

Básquetbol

Fútbol Rápido



VALOR DE PALABRA

Compañía
Da



De azul el compañero cartero
Mariano Sánchez

VALOR DE PALABRA

Compañía de Hidalgo Danza Huehuecoyotl



El compañero cartero Mariano Sánchez Ruíz, trabajador de la Administración Postal en Tizayuca, Hgo., después de terminar con su ardua labor diaria de reparto de correspondencia, se hace cargo de la Dirección de la Compañía de Danza Huehuecoyotl; cuyo proyecto nace en Tizayuca, Hidalgo en el año de 1991 y es hasta 1999 cuando se consolida su labor como un espacio para la cultura con la participación de niños, jóvenes y adultos que trabajan con un mismo fin, el de rescatar sus tradiciones.

Es tanto el éxito de la Compañía, que han tenido presentaciones a nivel nacional e internacional, en el año 2003 fueron invitados a Guatemala con presentaciones en la Feria de San Marcos y en el Salón Quetzal de ese país. El 18 de octubre del año 2004, se organizó el primer proyecto de la semana cultural, contando con la participación de la Casa de Cultura de Atitalaquia perteneciente a este estado, además de la exposición de 20 cuadros de la bienal tolteca y ser espacio del Servicio Postal Mexicano ahora "Correos de México" para llevar a cabo la cancelación especial de algunos timbres postales, además de presentar la colección filatélica "Conservemos a las especies", con un total de 218 estampillas montadas en 50 hojas.

-Por mi parte, como Director de la Compañía de Danza, no tengo palabras para agradecer el apoyo de este proyecto ya que para mí es un sueño hecho realidad y del cual me siento muy orgulloso. (Palabras textuales de Mariano Sánchez R.)

De azul el compañero cartero
Mariano Sánchez R.



Una de las características más hermosas de los seres humanos es la capacidad de comunicarnos y relacionarnos con los demás, lo cual nos enriquece, sobre todo cuando una relación es sincera y con el deseo de amar al otro. El amor es la forma más plena de comunicación y de relación humana. Es fundamental para todas las personas. Todos necesitamos recibir y dar amor. Un ejemplo claro es nuestra siguiente historia de amor, de dos compañeros de nuestra institución.

UN AMOR para la historia

Nuestra historia comienza con dos jóvenes que estudiaban en la misma escuela, jamás habían cruzado miradas hasta que se encontraron en una fiesta, y bastó ese instante para que él perdiera los pies del piso y quisiera saber más sobre la mujer que le había robado el aliento. Así comenzó esta historia de amor, pasaron los días, se buscaban, pero no fue hasta meses después que se encontraron en el mismo salón. Él la atrajo con su encanto, y ella lo cautivó con su simpatía, pocas veces hablaban, para él fue difícil acercarse, y para ella siempre se quedaba sin palabras. Un día él se armó de valor, la invitó a salir, pero en esa primera cita él no se atrevió a decirle lo que sentía, sin embargo, en la siguiente cita le confesó sus sentimientos y comenzaron su vida como pareja.

Empezaron a enamorarse, de la forma más tierna y dulce, ella lo fue enamorando poco a poco, con su belleza, su ternura, su cariño. Él siguió el camino de la conquista, la protegía, la acompañaba, la hacía sentir aquellas lindas cosas que ella desconocía. Ella comenzó a trabajar y temía que su horario de trabajo los alejara el uno del otro, él tenía miedo de que encontrara a alguien más pero aun así estaba orgulloso de ella y la esperaba con ansias cada tarde que iba a recogerla. Hubo problemas no podían verse y eso hacía difícil su encuentro pero siempre superaron las dificultades y siguieron juntos. Él siguió los pasos de ella y con su apoyo ingresó a trabajar en la misma institución que ella. Comenzaron los sueños de ambos de vivir juntos, supieron que podían, gracias a su trabajo, conseguir un patrimonio para ambos y su sueño se hizo realidad... Una casa.

Hoy aún están juntos, están comprometidos, se aman intensamente, se necesitan, se adoran, se profesan un amor inmenso, los sueños acompañan sus vidas, un futuro les aguarda, una casa...unos niños... que esperan por ellos, para que fundidos en aquella pasión sin límites, los engendren con el más puro sentimiento de amor.

Rebeca Elizabeth Nolasco Alarcon, de Pantaco y Luis Alberto Barro Hernández de la Admón. "Azcapotzalco", viven sumidos en la alegría y la felicidad, bendecidos por haberse encontrado aquel día.

Este amor continuará...



A

¿QUÉ ES EL AMOR? Quizás cada uno tiene una idea o concepción de una decepción amorosa, de las entrañas de este sentimiento. El amor tiene diversas definiciones, cada una con su propia definición, particularmente de la relación humana, relacionado con la supervivencia de algunos seres vivos son capaces de amar.

Ahora bien, en términos comunes el amor es una emoción basada en la admiración de una persona hacia otra, ser o no ser correspondido, partiendo de las veces de nuestras carencias y necesidades, ello que existe el deseo del otro, quizás imaginamos que es la otra persona que hace falta y al encontrar al ser humano completos y creemos que se termina.

Sin embargo, la Facultad de Psicología de la UNAM publicó que el amor es un trastorno químico de demencia temporal, de tipo neurológico, que se acaba. Se estima un máximo de cuatro años o hasta cinco años, después de lo cual se despierta esa pasión romántica y solamente sólo subsiste el apego o la dependencia de una persona. En el enamoramiento se liberan sustancias químicas en el cerebro que afectan todas las neuronas y no se puede vivir sin ser amado, es por esto, que se puede caer en un estado obsesivo compulsivo, y cuando se termina el amor, solo se puede estar enamorado de una persona a la vez, la Dra. Georgina Rodríguez precisó que para hablar del amor es necesario diferenciar ese sentimiento del amor y el deseo sexual.

Lic. Maribel Díaz Romero

esticas más hermosas
nos es la capacidad
y relacionarnos con
ce, sobre todo cuando
deseo de amar al otro.
de comunicación y de
mental para todas las
recibir y dar amor. Un
ente historia de amor,
institución.

Historia

misma escuela, jamás
ese instante para que
le le había robado el
pan, pero no fue hasta
su encanto, y ella lo
acercarse, y para ella
ó a salir, pero en esa
en la siguiente cita le



co y Luis Alberto
co", viven sumi-
or haberse encon-
r continuará...

Amar

es encontrar la felicidad
a través del otro"

¿QUÉ ES EL AMOR? Quizás esa pregunta nos la hemos hecho todos y cada quién de acuerdo a su experiencia tiene una idea o concepto de lo que cree que es; y qué decir cuando en nuestra vida pasamos por una decepción amorosa o relación tormentosa, son en esas ocasiones que queremos descubrir las entrañas de este sentimiento. El amor es un concepto universal relacionado con la afinidad entre seres, su definición tiene diversos enfoques y hoy considerando la fecha es propicio hacer algunas reflexiones sobre el tema, particularmente de la relación de pareja. Empezaré diciendo que para algunos Biólogos el amor está relacionado con la supervivencia del individuo y de la especie, no siendo privativo de los humanos, debido a que algunos seres vivos son capaces de establecer nexos emocionales.

Ahora bien, en términos comunes es el resultado de una emoción basada en la atracción y la admiración de una persona hacia otra, que puede ser o no ser correspondido, partiendo en muchas de las veces de nuestras carencias afectivas, es por ello que existe el deseo del encuentro o unión, quizás imaginamos que es la otra parte que nos hace falta y al encontrar al ser amado estamos completos y creemos que se terminó la búsqueda.

Sin embargo, la Facultad de Medicina de la UNAM publicó que el amor es un estado físico-químico de demencia temporal en términos neurológicos, que se acaba. Suele durar un máximo de cuatro años o hasta que aparece otro ser que despierta esa pasión romántica, y posteriormente sólo subsiste el apego o la compañía hacia una persona. En el enamoramiento se activan sustancias químicas en el cerebro, que ocupan todas las neuronas y no se puede sino pensar en el ser amado, es por esto, que se compara con un estado obsesivo compulsivo, y en esa etapa del amor, solo se puede estar enamorado de una persona a la vez, la **Dra. Georgina Montemayor** precisó que para hablar del tema es necesario diferenciar ese sentimiento del apego y el deseo sexual.

Lic. Maribel Díaz Romero

Por otra parte, para *Erich Fromm* el amor es un arte, y por ende una acción voluntaria que se emprende y se aprende, no una pasión que se impone contra la voluntad de quien lo vive. El amor es, así, decisión, elección y actitud. De forma general las personas identificamos el amor como una sensación placiente, en cambio él habla de que es un arte y en consecuencia, requiere esfuerzo y conocimiento. Desde su punto de vista, la mayoría de la gente caemos en el error de que no hay nada que aprender sobre el tema y damos por hecho de que el amor mismo prevalece por sí mismo, abocándonos en primera instancia a ser amados y no a amar, de modo que llegamos a valorar aspectos superficiales como el éxito, el poder o el atractivo que causan confusión durante la etapa inicial, dejando de ser influyentes cuando las personas ya no son desconocidas y se pierde la magia del misterio inicial. Así pues, recomienda que visualicemos al amor como cualquier otro arte (pintura, música, la medicina...) y distingue dos procesos el aprendizaje teórico y el práctico.

Podemos decir entonces, que el amor es un estado mental orgánico que crece o decrece dependiendo de cómo se retroalimente ese sentimiento en la pareja, esa retroalimentación depende de varios factores como el comportamiento de la persona amada, sus atributos involuntarios o necesidades particulares (deseo sexual, necesidad de compañía, visión de vida, costumbres) y del conocimiento que tenga la pareja del amor.

Por último, creo que no se necesita un día en específico para celebrar el amor, por que todos los días pueden ser excelentes momentos para hacer sentir nuestro afecto.

Todos tus comentarios son muy importantes para nosotros, escríbenos, cuéntanos tú historia, envíanos tus dudas o sugerencias, ya sea por nuestro correo electrónico:

buzon_abierto@hotmail.com

O por carta a la Dirección
Gómez Farías No. 52 Col. San Rafael
c.p. 06470 Deleg. Cuauhtémoc
Tel: 5546-43-22 ó 5546-24-37 Ext. 116

mail:



Juan Carlos Jardines Negrete
Respuesta a tu comentario:

Deja pasar de largo los comentarios mal intencionados, lo que cuenta es la labor que desempeñas y lo que representas para el correo; se te agradece tu e-mail.

Cartero CO1007
Admón. Ixhuatlán de Madero, Ver.
c.p. 92682

mail:



C. Carlos Francisco Trejo Santos

Felicitaciones por esta Revista informativa, hacen un gran esfuerzo para que estemos al tanto de lo acontecido durante todo el año, me daría gusto que agregaran secciones de los diversos comités estatales, me refiero a todas las acciones tomadas en beneficio de toda la base trabajadora, y así mismo información de la República; su gente, tradiciones y costumbres locales y un poco de historia postal, etc. Hay tantas cosas, anécdotas de carteros que podrían hacer un libro de todas ellas con la colaboración de los compañeros. Enhorabuena feliz año nuevo, por la atención tomada a la presente.

Admón Cd. Chetumal Q. Roo, 22 años de servicio

mail:



Omar E. Olguin Bello

Muy estimados y finos compañeros soy un cartero del estado de Gro. quiero dar mi opinión personal acerca de la revista Buzón Abierto, ya que me parece una decisión acertada de nuestro Comité Ejecutivo Nacional, ya que así podremos saber de lo que sucede en otros estados en materia postal y logros sindicales. También quisiera saber si algún día podrán hacer un reportaje del Edo. de Guerrero, en especial Acapulco, ya que estaría a sus órdenes para que se realice este reportaje para que compañeros de otros lugares conozcan nuestro estado. Sin más por el momento, me despido de Ustedes deseándoles lo mejor de los éxitos en su revista.

Cartero especializado

Tel. Ofic. 01781 4520151

Contento de pertenecer a "Correos de México"

ANUNCIATE
CON
NOSOTROS

5546-43-22

5546-24-37 Ext. 116

OBTEN
TU
ESPACIO

PUBLICITARIO

ESPACIO AL HUMOR

lab

y	l	s	m	k	h
b	s	x	c	a	o
m	b	j	i	c	o
h	y	b	d	h	m
k	b	e	s	o	u
j	h	e	j	c	m
u	p	a	m	o	r
v	t	q	c	l	k
p	h	q	w	a	x
a	m	i	s	t	a
g	l	p	i	e	f
r	o	s	a	s	o

ESPACIO AL HUMOR

laberinto



Sopa de letras

y	l	s	m	k	h	c	q	m	k	d
b	s	x	c	a	o	a	s	b	u	m
m	b	j	i	c	o	r	a	z	o	n
h	y	b	d	h	m	t	v	g	c	y
k	b	e	s	o	u	a	a	r	a	g
j	h	e	j	c	m	s	b	h	v	g
u	p	a	m	o	r	a	h	y	v	q
v	t	q	c	l	k	t	f	c	j	t
p	h	q	w	a	x	q	v	r	y	y
a	m	i	s	t	a	d	r	d	h	s
g	l	p	i	e	f	f	v	e	g	ñ
r	o	s	a	s	o	e	i	u	v	n

amor
rosas
chocolates
amistad
cartas
beso
corazón

u	a	n	i	a	o	s	e	u	o	j
u	a	n	i	a	o	s	e	u	o	j
s	q	p	j	p	v	l	s	u	w	e
a	a	j	a	b	x	e	w	b	q	d
l	f	c	j	l	x	i	c	b	i	a
b	a	a	q	e	u	o	w	e	d	n
g	a	j	e	e	n	o	s	a	q	i
a	c	g	a	l	w	u	p	q	a	h
u	o	z	e	j	o	c	i	f	q	m
b	u	w	e	e	o	e	c	x	s	h
w	b	u	w	e	e	o	e	c	x	s
p	k	d	c	h	c	h	u	i	h	y

GRUPO FINANCIERO **MULTIVA**

**Fondos de Inversión*

**Seguros*

**Banco*

- ✓ *Cuenta de Cheques*
- ✓ *Fondos de Inversión Multiva*
- ✓ *Seguro de Automóvil*
- ✓ *Crédito Multiva Auto*
- ✓ *Crédito Multisalud*

Compartimos Pasiones

Línea Multiva

5279 58-58 y del
interior 01 800 226 26-68

01 800 BANC MULTIVA

www.multiva.com.mx

